

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای
تخلیه هیجانی
در کودکان

- از بین بردن استرس ○ بهبود تمرکز
- همراه با دوره آموزشی تخلیه هیجانی

دکتر سپیده خلیلی

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر.....
۷	مقدمه
۹	پیشگفتار.....
۱۱	فصل اول: هیجان چیست؟
۵۹	فصل دوم: برگزاری دوره‌های آموزش تخلیه هیجانی.....
۹۷	فصل سوم: سفرهای خیالی
۱۰۴	فصل چهارم: داستان‌های تخلیه هیجانی